

ZERTIFIZIERUNG ZUM FEBI® COACH
(EINZELCOACHING)

INHALTE UND ABLAUF



NEU IM DEUTSCHSPRACHIGEN RAUM: FOCUS ENERGY BALANCE INDICATOR

Für Einzelpersonen und Teams, die ihre Energien bewusst und ausbalanciert einsetzen wollen, um ihre Ziele selbstbestimmt zu erreichen

ZERTIFIZIERUNGS- WORKSHOP FEBI® COACH (EINZELCOACHING)



RAHMENDATEN:

- Persönlicher FEBI® Report mit Auswertungsgespräch
- zwei ganztägige Online-Workshops und ein halbtägiger Follow-Up
- incl. supervidierte Einzel- und Peergruppen-Arbeit
- incl. umfassendes Handout und Umsetzungs-Leitfaden für den Praxistransfer



INHALTE UND ABLAUF

VORBEREITEND

Ihr persönlicher FEBI® Report mit Auswertungsgespräch

- Erstellung Ihres persönlichen FEBI® Reports
- Auswertungsgespräch zu Ihrem FEBI® Report durch FEBI® Master Coach

ERSTER ONLINE WORKSHOP

Grundlagen und Einführung in das FEBI® Coaching im persönlichen Kontext

- Kennenlernen der vier Energiemuster und ihrer Ausprägungen incl. Übungen und Reflexion
- Grundlagen von FEBI®: Konzept und wissenschaftlicher Hintergrund
- FEBI® selbst erleben: Entwicklungsempfehlungen auf der Basis der persönlichen Reports erarbeiten und umsetzen
- Vorbereitung zum Einsatz von FEBI® im Einzelcoaching im persönlichen Kontext
- Individuelle Reflexion

SUPERVIDIERTE PEERGRUPPENARBEIT

Einzelcoaching im persönlichen Umfeld

- Durchführung von mindestens einem FEBI® Coaching mit einer Person aus dem privaten Umfeld
- Vor- oder Nachbereitung des FEBI® Coachings in der Peergruppe
- Meeting-Report der Peergruppe: Inhalte, Erkenntnisse und offene Fragen
- Individuelle Reflexion

ZWEITER ONLINE WORKSHOP

FEBI Einzelcoaching für Fach- und Führungskräfte

- Reflexion der Erkenntnisse der Peergruppen zum Einzelcoaching
- Vorbereitung zum Einsatz von FEBI® im Einzelcoaching von Fach- und Führungskräften
- FEBI® Umsetzungsleitfaden für Business- und Leadership Coaching
- Individuelle Reflexion

SUPERVIDIERTE PEERGRUPPENARBEIT

Einzelcoaching für Fach- und Führungskräfte

- Durchführung von zwei FEBI® Coachings mit Klienten aus dem beruflichen Kontext
- Vor- oder Nachbereitung des FEBI® Coachings in der Peergruppe
- Meeting-Report der Peergruppe: Inhalte, Erkenntnisse und offene Fragen
- Individuelle Reflexion

FOLLOWUP ONLINE-MODUL

- Reflexion der Erkenntnisse der Peergruppen zum Einzelcoaching
- Offene Fragen und Erfahrungsaustausch
- Zertifizierung FEBI® Coach (Einzelcoaching)
- Ausblick: Vom Einzelcoaching zum Teamcoaching und Training. Aufbaukurs Zertifizierung zum FEBI® Coach und Trainer (Einzel- und Teamcoaching).
- Weitere Anwendungsbeispiele und Einsatzfelder (z.B. Kommunikation, Konfliktmanagement)

... UND IM ANSCHLUSS

FEBI Coaches Netzwerk und Kooperation

- Aufnahme in den Pool deutschsprachiger FEBI® Coaches
- Online-Meetings zum Erfahrungsaustausch und für Fragen
- Jährliches FEBI® Coaching Treffen
- Optional: FEBI® Kooperationspartnerschaft

WIR FREUEN UNS AUF SIE ALS PARTNER/IN EINER GROSSEN
UND LEBENDIGEN FEBI® COMMUNITY!

Edmund Ahrend, Manfred Barbarino und Britt Kirstein

FEBI® Coaching & Training

Ahrend, Barbarino und Kirstein GbR

Sitz der GbR: Berlin

info@febi-coaching.de

www.febi-coaching.de

